

## Level 2 Muscle break down options

EXPERT Level 2: Upper Quadrant Cases-26 muscles (18 CEUS 2-Day Course)	EXPERT Level 2: Lower Quadrant Cases-26 muscles (18 CEUS 2-Day Course)
<p>Case: Rotator cuff syndrome:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Deltoid</li> <li>• Coracobrachialis</li> <li>• Brachialis</li> <li>• Infraspinatus</li> <li>• Teres Minor / Major</li> <li>• Supraspinatus</li> <li>• Subscapularis</li> </ul> <p>Case: Thoracic Outlet Syndrome / Brachialgia</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Axiohumeral muscles <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Pectoralis Major</li> <li>○ Pectoralis Minor</li> </ul> </li> <li>• Scapulothoracic muscle: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Subclavius</li> <li>○ Levator Scapulae</li> <li>○ Rhomboids</li> </ul> </li> <li>• Thoracic Multifidi</li> <li>• Cervical Multifidi</li> <li>• UE Nerve pathway <ul style="list-style-type: none"> <li>○ FCU / FD</li> </ul> </li> </ul> <p>Case: Cervicogenic Headaches and TMJ pain</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Superficial Cervical Muscles <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Sternocleidomastoid</li> <li>○ Semispinalis Capitus &amp; Cervicus</li> </ul> </li> <li>• Sub Occipital: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Rectus Capitus Posterior Major</li> <li>○ Superior / Inferior Obliquus Capitus</li> </ul> </li> <li>• TMJ <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Temporalis</li> <li>○ Masseter</li> </ul> </li> </ul> <p>Case: Lateral Epicondylgia</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Supinator</li> <li>• <b>Anconeus</b></li> <li>• Extensor Wad: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ EDL</li> <li>○ ECRL/B</li> <li>○ ECU</li> </ul> </li> <li>• Lateral elbow – tendon – pecking</li> </ul>	<p>Case: Persistent Anterior Knee / Hip Pain</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Thoracic Multifidi</li> <li>• Iliacus</li> <li>• Psoas</li> <li>• Internal/External Obliques</li> <li>• Rectus Abdominus</li> <li>• Pectineus/ Adductor Brevis</li> <li>• Sartorius</li> <li>• <b>Coccygeus</b></li> </ul> <p>Case: Achilles Tendinopathy</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tibialis Posterior</li> <li>• Flexor Hallucis Longus</li> <li>• Flexor Digitorum Longus</li> <li>• Quadratus Plantae / Plantar Heel</li> <li>• Tendon pecking – Achilles /Patellar tendon</li> </ul> <p>Case: Traumatic Brian injury</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• LE Tone: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Flexor Hallicus / digitorum Brevis</li> <li>○ Adductor Hallucis</li> <li>○ EHL/EDL</li> <li>○ Extensor Digitorum/Hallucis Brevis</li> <li>○ Lumbricals/Dorsal &amp; Plantar Interossei</li> </ul> </li> <li>• UE Tone: (Could add some UE ms here) <ul style="list-style-type: none"> <li>○ <b>Flexor Pollicis Longus</b></li> <li>○ Abductor Pollicis</li> <li>○ Flexor Pollicis Brevis</li> <li>○ Opponens Pollicis</li> <li>○ Pronator Teres</li> <li>○ FCU / FD</li> <li>○ Dorsal Interossei/Lumbricals</li> <li>○ Abductor Digiti Minimi</li> </ul> </li> </ul>